

Inzetten van een erkende interventie: het werkt!

1

'Wat is er zoal op het gebied van bewegen voor kwetsbare ouderen?'

'Hoe kan sport bijdragen aan de arbeidsreïntegratie in mijn gemeente?'

'Hoe kan ik jongeren met overgewicht structureel laten sporten?'

'Welke sport aanpakken helpen bij de integratie van vluchtelingen in mijn stad?'

'Hoe kan ik mensen met een beperking stimuleren om meer te bewegen?'

Buurtsportcoach

Sportaanbieder

Beleidsmedewerker

Hoe kun je sporten en bewegen stimuleren? Welke aanpakken zijn in de praktijk al succesvol gebleken? Vind de interventie die het beste past bij jouw situatie en specifieke doelgroep. Snel, overzichtelijk en met praktische handvatten.

2



www.sportenbeweeginterventies.nl

Database met erkende interventies

- ➔ Bewezen sport- en beweegaanpakken
- ➔ Filteren op o.a. leeftijd, doelgroep, thema en locatie
- ➔ Voorbeelden van doelgroepen: peuters, kwetsbare ouderen, vluchtelingen, kinderen met overgewicht, mensen met een beperking

Voor wie

- ➔ Buurtsportcoaches
- ➔ Sport- en beweegaanbieders
- ➔ Beleidsmedewerkers bij gemeente



Meer weten over erkende interventies? Wat zijn het, hoe kunnen ze jou helpen? Ga naar www.sportenbeweeginterventies.nl.